



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

TIVOLI, Sabato e Domenica 13 e 14 Maggio 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Olindo Galli” - Strada Empolitana km 3

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO DI SOCIETA' SU PISTA . Riferimento per le iscrizioni online **ID631517** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h 30' prima dell'inizio della gara.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 11 Maggio 2023 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 12 Maggio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL o documento di identità. Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, **Disco***, Giavellotto, Marcia 10km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, **Martello***

DONNE 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, **Martello***, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, **Disco***, Giavellotto

REFERENTI: **Delegato Tecnico:** Matteo Mongardini – cell. 320.6442403

Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera - cell. 371.3501017

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

**Per esigenze organizzative i Lanci del Disco e del Martello verranno effettuati presso lo Stadio Paolo Rosi - ROMA*

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

Tivoli, Sabato e Domenica 13 e 14 Maggio 2023

PROGRAMMA ORARIO TIVOLI – 1^agiornata - RITROVO ORE 13:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:30		100 Hs
14:45	110 Hs - Asta	
15:00	Salto Triplo	Salto in Alto
15:05		100 mt
15:35	100 mt	
16:35		400 mt
17:00	400 mt	
17:30		Salto Triplo
17:45		4x100 mt
18:05	4x100 mt	
18:25		1500 mt
18:45	1500 mt	
19:00	Giavellotto	Getto del Peso
19:25		3000 st
19:45	3000 st	
20:00	Marcia (Km. 10)	Marcia (km. 5)

PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 1^agiornata - RITROVO ORE 12:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:45		Lancio del Martello
15:15	Lancio del Disco	

PROGRAMMA ORARIO TIVOLI – 2^agiornata - RITROVO ORE 14:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:30		400 hs - Salto con l'Asta
15:45	Salto in Alto	Salto in Lungo
15:50	400 hs	
16:10		200 mt
16:50	200 mt	
17:40		800 mt
18:00	800 mt	
18:15	Salto in Lungo	
18:30	Getto del Peso	5000 mt
19:00	5000 mt	Giavellotto
19:45		4x400 mt
20:05	4x400 mt	

PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 2^giornata - RITROVO ORE 9:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
10:45	Lancio del Martello	
12:15		Lancio del Disco

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,*
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.